



עם המשפיע הרב דוד גבירצמן שליט"א

שישה מפגשים נדירים שנבנו בקפידה,
כדי שתפגוש לא רק את ההתבודדות
אלא גם את עצמך

סדנה מעשית. חוויה פנימית.
שפה חדשה. בלי פילטרים, בלי רעש.
רק אתה, והקול האמיתי שלך

מוזיקה ואווירה (תרגול אישי)

הנחיה חיה ומעמיקה

קבוצה קטנה שקטה ואיכותית

ליווי אישי לאורך כל הדרך



פתיחה: יום שני כ"ד אייר 11.5
מיקום שקט: באזור בית שמש, סמוך ליעד
מיועד לגברים מגיל 20+

לפרטים והרשמה

054-8-566-566

מספר מקומות מוגבל

הסדנה תתקיים בימי שני

בשעות 22:45-20:30

ניסויים

פשוט לחיות עם השם



ציטוטים מהשטח:

לראשונה טעמתי טעם חדש בחיים, הרגשתי
קשר חדש וחי עם השם יתברך. פשוט סיפרתי לו
מה שלא העזתי בעבר, וזה היה פשוט מתוק!
נסחפתי למקום שאני מרגיש בנוח להתחיל
להזיל דמעה, ואפילו כמה דמעות

את כל המהלך הזה הגיש לנו הרב גבירצמן על
מגש של זהב, בדרך ממש גאונית שלימדה
ואימנה אותנו לפרוץ את המחסומים הפנימיים
עם הכלים העצמתיים של הבעה עצמית
משוחררת, אך באותה מידה מדויקת ומכוונת אל
המטרה... כל התהליך הזה עורר בי חשק וגעגוע
כפי שלא חוויתי מעולם, ובעיקר הביא לי את
השם יתברך מול העיניים, לתוך החיים ממש

ראיתי ממש ניסים!! אני כבר לא מדבר על
ההתקרבות לה', איזה סיפוק שאותה מתעקש כל
יום על שמירת וטיפול הקשר הזה, ואתה רואה
בעיניים שלך שהוא שומע לך ועוזר לך!

המיומנות של הרב גבירצמן מחד, והעמקות שלו
מאידך, עשו עבורי את העבודה יותר טוב מכל
הספרים, החיבורים, הלימודים והשיעורים
ששמעתי - גאונות שבפשטות.



ההתבודדות
היא לא
עוד טכניקה
זה חדר הבקרה
של המציאות

המקום היחיד
שבו באמת אפשר
להזיז משהו
מבפנים

מה קורה בסדנה?

מה יוצא לך מזה?

תרגול שיחה פנימית עם עצמך ועם ה' כלים פשוטים לבניית שגרת התבודדות אישית שחרור חסמים רגשיים ורעשי רקע חיבור מחודש לקול שלך ולא לקול חיצוני דיון קבוצתי ושאלות לדיון עצמי אמיתי ליווי אישי וצמוד באווירה של מרחב בטוח

הרגל של דיבור פנימי יומי שקט, עמוק, כן כלים לפריצת דרך במצבים תקועים רגשית ומחשבתית תחושת בהירות והתכווננות לכל תחום בחיים חיבור מחודש לעצמך לא דרך אחרים שיחה יומיומית עם ה' שמרגישה טבעית ואמיתית

מבנה הסדנה 6 מפגשים

מפגש

1

פשוט להיפגש

הזדמנויות לפגוש את ההתבודדות כמו שהיא באמת - לא מתוך תיאוריה, אלא מתוך מגע ישיר. מפגש שמכניס אותך להיכל ההתבודדות ברגל ימין: עם ניגון, מילים שמדברות ללב - ורגע שקט שבו תוכל להתחיל לשמוע את הקול שלך, מבפנים. זו לא התחלה טכנית. זו התחלה של קשר.

מפגש

2

מול מי אני עומד?

מה הדמות של השם שחיה בתוכי - ואיך היא משפיעה עליי? נחקור בעדינות את המקום שמתוכו אני מנסה לדבר, נפתח פתח ליחס אחר, פשוט, קרוב ומאפשר יותר.

מפגש

3

מה עוצר אותי?

לא תמיד קל לדבר, לפעמים משהו בפנים עוצר. במפגש הזה נזחה את המחסומים השקטים - פחד, ביקורת, בושה, כאב - ונלמד איך אפשר לפרק אותם מבפנים, מבלי להילחם בהם.

מפגש

4

הקול שלי

איך נשמעת שיחה בלי מסכות? נלמד לזהות את שפת הלב, לבטא את עצמנו בפשטות, ולהתחיל לדבר בקול שלא זקוק לאישור - כי הוא בא מבפנים.

מפגש

5

לדבר מבפנים

תרגול שיחה חיה עם ה', בשטח, באוויר הפתוח. זה לא חזרה גנרלית - זו פגישה אמיתית. כאן נלמד איך לדבר לא רק על מה שצריך לומר, אלא מתוך המקום שבו באמת מתרחש שינוי.

מפגש

6

שזה ימשך

מה מכל זה נשאר איתי? נסכם את הדרך, נזקק תובנות, ונעבור מהבנה - להרגל. נבנה תכנית אישית לשיחה יומיומית, פשוטה וקבועה, שתישאר איתנו גם אחרי שהסדנה תסתיים.

(מפגש זה יתקיים אי"ה בקונספט שונה וייחודי, פרטים מלאים יינתנו למשתתפים)